



VEG



## Prodotti vegani

Denominazione	Descrizione	Unità	Foto
Spezzatino di soia	Prodotto con la certificazione Vegan ok ricco di proteine, fibre e carboidrati. Bisogna ammolare il prodotto secco in abbondante acqua bollente o brodo vegetale per 10 min. Scolare, raffreddare e comprimere per eliminare l'acqua in eccesso. Bastano 30 g del prodotto secco per una persona.	200 g	
Granulare di soia	I ristrutturati di soia sono un alimento altamente proteico ideale come alternativa alla carne. Dal seme al granulare, una magia semplice e naturale. I semi di soia bio vengono puliti, sgusciati e pressati a bassa temperatura per ottenere la farina che, impastata con l'acqua, viene estrusa e lasciata essiccare in modo da dar vita al nostro trittatino 100% vegetale. La dose suggerita è di 30g di prodotto secco a persona, che una volta reidratato aumenta di 3 volte il suo volume. Si possono considerare 9-10 porzioni.	280 g	
Tofu compatto	Il Tofu è un alimento vegetale altamente proteico, ottimo per arricchire insalate o saltato in padella, deliziosa alternativa al formaggio di latte vaccino, ideale dunque per coloro che sono più sensibili ai latticini o che hanno scelto uno stile di vita senza derivati animali. Ingredienti :	500 g	



VEG

## Prodotti vegani

	soia bio, acqua, sale.		
Seitan	Alimento biologico a base di glutine ad alto contenuto di proteine ideale sostituto della carne. Acqua, glutine estratto da farina di frumento bio, salsa di soia shoyu bio (acqua, soia bio, frumento bio, sale marino).	500 g	
Bistecca di Seitan alla piastra	Contiene acqua, glutine di frumento, farina di frumento, salsa di soia (acqua, soia, frumento), spezie, olio di semi di girasole spremuto a freddo, sale marino.	200 g	
Burger Miglio e piselli	Contiene acqua, miglio 18%, tofu 16% (soia gialla, acqua, nigari), farina di riso, piselli 105, carote, olio di semi di girasole spremuto a freddo, olio di palma, sale marino, cipolle, spezie.	2 x 90g	
Burgher di Mais e Carote	Contiene acqua, semolino di mais 26%, carote 14%, farina di riso, olio di semi di girasole spremuto a freddo, olio di palma, sale marino, cipolle, spezie.	2 x 90g	



VEG

## Prodotti vegani

Burger vegetariani	Acqua, seitan (glutine di frumento, acqua) farina di frumento, cipolle, olio di semi di girasole spremuto a freddo, olio di palma, sale marino, spezie, salsa dei soia (acqua e soia).	2 x 90g	
Burgher di Seitan lenticchie e cipolla	Seitan 90% (farina di grano tenero tipo 0, "Manitoba", acqua, salsa di soia, acqua, soia, frumento	180 g	
Burgher di Soia	Tofu 23% (acqua, soia 10% del prodotto finito, cloruro di magnesio), soia testurizzata 20%, polpa di soia 11%, cipolla, semi di girasole, fiocco di patata, doppio concentrato di pomodoro, acqua, olio extra vergine di oliva, carote, salsa di soia 3% (acqua, soia 0,8% sul prodotto finito, grano duro integrale, sale marino), preparato per brodo vegetale (sale marino, farina di riso, amido di mais, verdure disidratate in proporzione variabile –cipolla, sedano, carota prezzemolo, porro-, miso –soia, riso, acqua, sale, koji, estratto di lievito, olio extra vergine di oliva, spezie), glutine di frumento, addensante: farina di semi di carrube, sale marino, origano, pepe.	180 g	



## Prodotti vegani

<p>Burgher di Spinaci e Tofu</p>	<p>Spinaci 25%, Tofu 21% (acqua, soia, cloruro di magnesio), acqua, fiocco di patate (patate disidratate, estratto di rosmarino), polpa di soia (okara), farro, olio di semi di girasole, riso bianco lungo, amido di mais, cipolla, preparato per brodo vegetale [sale marino, farina di riso, amido di mais, verdure disidratate in proporzione variabile (cipolla, sedano, carota, prezzemolo, porro), miso (soia, riso, acqua, sale, koji), estratto di lievito, olio extra vergine di oliva, spezie], sale marino, zenzero.</p>	<p>180 g</p>	
<p>Burgher di Tofu con Farro e Broccoli</p>	<p>Broccoli 33%, tofu 27% (acqua, soia 7,45% -sul prodotto finito-, cloruro di magnesio) fiocco di patate (patate disidratate, estratto di rosmarino), olio di semi di girasole, polpa di soia 9,5% (okara), passata di pomodoro, farro 5%, amido di mais, olio extravergine di oliva, semi di lino, sale marino, semi di girasole, timo.</p>	<p>180 g</p>	
<p>Burgher di Lupino agli spinaci</p>	<p>Spinaci 61%, polpa di soia, lupina 23%, cipolla, olio di semi di girasole, olio extravergine di oliva, sale marino, spinaci in polvere 0,1%, spezie, piante aromatiche, addensanti: farina di semi di carrube, gomma di guar.</p>	<p>180 g</p>	



VEG

## Prodotti vegani

<p>Falafel Vegan</p>	<p>Ceci 30%, spinaci 15%, peperoni rossi, olio di semi di girasole, fiocchi di patate (patate disidratate, estratto di rosmarino), cipolle, farina di ceci, acqua, olio extravergine di oliva, sale, preparato per brodo vegetale (sale marino, farina di riso, amido di mais, ortaggi disidratati in proporzione variabile – cipolla, sedano, carota, prezzemolo, porro – miso – soia, riso, acqua sale, koji – estratto di lievito, olio extravergine di oliva, spezie, coriandolo, cumino, curry (contiene senape) aglio.</p>	<p>180 g</p>	
<p>Seitan al Naturale</p>	<p>Farina di grano tenero tipo "0", Manitoba 60%, acqua, salsa di soia (acqua, soia, grano duro integrale, sale marino), zenzero.</p>	<p>125 g 200 g</p>	
<p>Seitan alla Piastra</p>	<p>Seitan 97%, farina di grano tenero 0, tipo Manitoba, acqua, salsa di soia – acqua, soia, grano duro integrale, sale marino, zenzero), olio di semi di girasole, olio extravergine di oliva.</p>	<p>200 g</p>	
<p>Spezzatino di Lupino</p>	<p>Lupino 23%, piselli, carote, funghi champignon, acqua, glutine di frumento, olio di semi di girasole, olio extravergine di oliva, salsa di soia ((acqua, soia, grano duro integrale, sale marino), sale marino, preparato per brodo vegetale (sale marino,</p>	<p>250 g</p>	



VEG

## Prodotti vegani

	farina di riso, amido di mais, ortaggi disidratati in proporzione variabile – cipolla, sedano, carota, prezzemolo, porro – miso – soia, riso, acqua sale, koji – estratto di lievito, olio extravergine di oliva, spezie, piante aromatiche, addensante: farina di semi di carrube.		
Tempeh	Soia 57%, acqua, micelio di fermentazione ( <i>rhizopus oryzae</i> ).	250 g	
Tempeh alla Piastra	Soia 51%, acqua, olio di semi di girasole, grano duro integrale, sale marino, micelio di fermentazione ( <i>rhizopus oryzae</i> ), zenzero.	180 g	
Tofu al Naturale	Acqua, soia 41%, cloruro di magnesio.	125 g 250 g	



## Prodotti vegani

<p>Tofu alla Piastra</p>	<p>Tofu 96% (acqua, soia, cloruro di magnesio), olio di semi di girasole</p>	<p>150 g</p>	
--------------------------	--	--------------	--